

STUNDENPLAN 2022/2023

MONTAGS

- 18.30 - 19.30 Uhr:** **MINITRAMPOLIN** - Mädchen und Jungen ab 8 Jahre
mit José Heck (0476/634963), Oliver Noel (0470/253170),
Julian Müller (0478/547669) und Dave Plouvier (0493/040679)
- 19.30 - 20.30 Uhr:** **MINITRAMPOLIN** - Fortgeschrittene
mit José Heck (0476/634963)
- 20.30 Uhr:** **GESUNDHEITSTURNEN** der Frauen mit Astrid Brüls

DIENSTAGS

- 18.00 – 20.00 Uhr:** **TUMBLING** Gruppe C
mit Dave Plouvier (0493/040679) und Dirk Abdinghoff (0472/263561)
- 20.00 - 21.00 Uhr:** **FITNESS MIX** für Mädchen und Frauen ab 18 Jahre
(Aerobic, Krafttraining, Ausdauertraining)
mit Julia Thomas (0472/793190)

MITTWOCHS

- 17.00 - 18.30 Uhr:** **TUMBLING** Gruppe A
Lucy Koch (0470/382094), Hannah Lejoly (0492/123271)
und Amy Waxweiler (0474/343267)
- 18.30 - 20.30 Uhr:** **TUMBLING** Gruppe B
mit Dirk Abdinghoff (0472/263561), Anne-Catherine Peters (0470/854643)
und Max Nelles (0475/415780)
- 20.15 - 21.15 Uhr:** **CALLANNETICS**
für Damen - Stretchingprogramm Arme, Beine, Po, Bauch

DONNERSTAGS

- 18.00 - 19.30 Uhr:** **TUMBLING** Gruppe C
mit David Sarlette (0474/243822) und Nicole Heck (0495/878520)
- 19.30 - 20.30 Uhr:** **FITNESS und SPORTLICHE AKTIVITÄTEN**
Für Jungen und junggebliebene Herren ab 16 Jahre

FREITAGS

- 16.40 - 17.40 Uhr:** **TANZEN** Mädchen Jahrgänge 2016-2014
mit Lucy Koch (0470/382094) und Jessy Herbrand (0470/791679)
- 17.30 - 18.30 Uhr:** **Rope Skipping**
mit Cyrille Goffin (0494/126597) und Cindy Groven (0479/381678)
- 18.30 - 19.30 Uhr:** **JUNGENTURNEN** Jahrgang 2016-2013
mit Alain Hanf (0479/809023) und Yoshua Noel (0476/026660)

SAMSTAGS

- 10.00 - 11.00 Uhr:** **KINDERGARTEN** Mädchen und Jungen Jahrgang 2020-2019
mit Céline Balter (0470/341928), Sally Bach (0479/071124)
und Amy Waxweiler (0474/343267)
- 12.00 - 13.30 Uhr:** **TUMBLING** Gruppe A
mit Anne Kreitz (0472/286676), Amélie Kreitz (0477/163423)
und Angelina Heinen (0471/309207)
- 13.30 - 14.30 Uhr:** **KINDERGARTEN** Mädchen und Jungen Jahrgang 2018-2017
mit Sofia Reuter (0474/205934), Jessy Herbrand (0470/791679)
und Angelina Heinen (0471/309207)
- 14.30 - 16.00 Uhr:** **TUMBLING** Gruppe B
mit Chiara Uellendahl (0471/697999), Syna Niessen (0476/875858)
und Josie Waxweiler (0478/953509)
- 16.00- 18.00 Uhr:** **SHOWGRUPPE**
mit Dave Plouvier (0493/040679) und Chiara Uellendahl (0471/697999)
- 18.00 - 20.00 Uhr:** **HERRENRIEGE**
mit Norbert Masson

Das Turnjahr 2022/2023

Liebe Nidrumer,
liebe Turnerinnen und Turner,

Am 1. September 2022 startet die Turnsaison 2022/2023.
Mit diesem Rundschreiben veröffentlichen wir den neuen Stundenplan,
der von September 2022 bis einschließlich Juni 2023 gültig ist.

Der Beitrag beläuft sich auf **60 €** für Kinder bis 14 Jahre (Jahrgang 2008)
und **75 €** für die Mitglieder ab 15 Jahre (Jahrgang 2007)

Der Beitrag beinhaltet die Versicherungsprämie, sowie einen Teil der Unkostendeckung der Turnhalle.
Wir bitten Euch, dem Vorturner den Beitrag in der ersten Turnstunde auszuhändigen
oder den Beitrag auf das Konto des Turnvereins (IBAN **BE31 7311 0500 0855, KREDBEBB**) zu überweisen
und als Mitteilung den Namen des Kindes.

Die Turnerinnen und Turner möchten bitte pünktlich und in angemessener Turnkleidung zu den Turnstunden erscheinen.
Wenn die Kinder verhindert sein sollten, so möchten sie sich bitte bei einem der Vorturner abmelden.
Handynummern stehen hinter den Namen.

Mit turnerischen Grüßen,

die Vorturnerinnen, die Vorturner und der Vorstand

